

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>Título História:</b> Realizar Cadastro de Usuário                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Prioridade:</b> Alta | <b>Estimativa:</b> 3 dias |
| <p>Caso o usuário não seja cadastrado no aplicativo, o mesmo terá que fazer seu cadastro preenchendo os seguintes campos: <b>(Nome), (E-mail), (Senha) e (Repetir Senha)</b>. Após o preenchimento dos dados, será preciso clicar no botão <b>[Cadastre-se]</b> e o sistema irá inserir as informações na base de dados, após isso será exibido na mesma tela uma mensagem que o <b>“usuário foi cadastrado com sucesso”</b>. e só usuário será redirecionado para a tela de login.</p> |                         |                           |
| <p><b>Tarefas:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1-Tela Cadastro de Usuário (Front-End)</li> <li>2- Integração do sistema com o banco de dados (Back-End)</li> <li>3- Banco de dados de Usuário</li> <li>4 –Realização de Testes.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                               |                         |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>Título História:</b> Login do usuário                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Prioridade:</b> Alta | <b>Estimativa:</b> 3 dias |
| <p>Com o usuário já cadastrado, ele deverá fazer o login preenchendo os campos <b>(E-mail) e (Senha)</b> e clicar no botão <b>[Entrar]</b>. Caso ocorra alguma divergência nessa operação o aplicativo deverá mostrar um aviso de erro, contendo a mensagem <b>“Senha e/ou E-mail inválido, tente novamente”</b>.</p> |                         |                           |
| <p><b>Tarefas:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1-Tela de Login</li> <li>2 - Integração do sistema com o banco de dados</li> <li>3 - Banco de dados de Usuário</li> <li>4 – Realização de testes</li> </ol>                                                                                             |                         |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                          |                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>Título História:</b> Esqueceu sua Senha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Prioridade:</b> Média | <b>Estimativa:</b> 3 dias |
| <p>Caso o usuário esqueça a senha deverá clicar no botão <b>[Esqueceu sua senha?]</b> e ele será redirecionado a uma página que lhe solicitará o e-mail usado no cadastro, no campo em branco <b>(Digite o seu e-mail)</b>, em seguida ele deverá clicar no botão <b>[enviar]</b> e o usuário receberá no e-mail uma senha default que deverá ser modificada posteriormente. Caso o usuário insira um e-mail não cadastrado, aparecerá a seguinte mensagem: <b>“E-mail não cadastrado”</b>.</p> |                          |                           |
| <p><b>Tarefas:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1-Tela Esqueceu sua Senha</li> <li>2 - Integração do sistema com o banco de dados</li> <li>3 - Banco de dados de Usuário</li> <li>4 – Realização de testes</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                             |                          |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                          |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>Título História:</b> Alterar Dados Pessoais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Prioridade:</b> Baixa | <b>Estimativa:</b> 3 dias |
| <p>Caso um usuário já cadastrado queira alterar os dados pessoais, será possível através do botão <b>[Dados Pessoais]</b>, localizado no botão <b>[Menu]</b> no canto superior direito da tela. Ao seguir esses passos o usuário será redirecionado a uma página que terá os seguintes campos: <b>(Nome), (E-mail), (Senha) e (Repetir Senha)</b>. Que deveram ser preenchidos. Lembrando que só poderá ser alterado o nome e a senha.</p> |                          |                           |
| <p><b>Tarefas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1-Tela alteração de Dados Pessoais</li> <li>2- Integração do sistema com o banco de dados</li> <li>3- Banco de dados de Usuário</li> <li>4 –Realização de Testes.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 |                          |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>Título História:</b> Calculadora IMC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Prioridade:</b> Alta | <b>Estimativa:</b> 5 dias |
| <p>Ao escolher a opção Calculadora IMC, o usuário será redirecionado a uma página onde deverá preencher os seguintes campos: <b>(Peso) e (Altura)</b>, e deverá clicar no botão <b>[Calcular]</b> para obter o resultado. Após isso a calculadora apresentará alguma das seguintes mensagens: <b>“PESO IDEAL. Seu peso está adequado à sua altura”</b>. <b>“ABAIXO DO PESO. Seu peso está abaixo do ideal para sua altura”</b>. <b>“ACIMA DO PESO. Seu peso está acima do peso ideal para sua altura”</b>. <b>“OBESIDADE. Seu peso está excessivamente acima do ideal para sua altura”</b>. O aplicativo também mostrará o exemplo de peso ideal para a estatura apresentada, com a seguinte mensagem: <b>“Seu peso ideal está entre ...kg e ...kg”</b>. Após isso o usuário deverá clicar no link <b>{Visualizar Exercícios}</b> onde será redirecionado para uma página contendo algumas sugestões de exercícios de acordo com a sua necessidade.</p> |                         |                           |
| <p><b>Tarefas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1-Tela Principal</li> <li>2- Integração do sistema com o banco de dados</li> <li>3- Banco de dados de Usuário</li> <li>4 – Realização de teste</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                           |

|                                                                                                                                                                                                             |                         |                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>Título História:</b> Visualizar Exercícios                                                                                                                                                               | <b>Prioridade:</b> Alta | <b>Estimativa:</b> 5 dias |
| <p>Ao clicar no botão <b>[Exercícios]</b>, o usuário será redirecionado a uma página contendo 5 sugestões de séries de exercício para perda de peso, e 5 séries para ganho de Massa Muscular/Definição.</p> |                         |                           |
| <p><b>Tarefas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1-Tela Principal</li> <li>2- Integração do sistema com o banco de dados</li> <li>3 – Realização de teste</li> </ul>                           |                         |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>Título História:</b> Visualizar Dietas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Prioridade:</b> Alta | <b>Estimativa:</b> 5 dias |
| Caso o usuário opte pelas dietas, ele será redirecionado a uma lista de dietas contendo os seguintes botões: <b>[Dieta anti barriga]</b> , <b>[Dieta da Cesta Básica]</b> , <b>[Dieta Sopa Detox]</b> , <b>[Dieta para ganho de Massa Muscular]</b> e <b>[Dieta Tradicional]</b> . Cada um desses botões redirecionará o usuário à uma página contendo sugestões de dietas. |                         |                           |
| <b>Tarefas:</b><br>1-Tela Principal<br>2- Integração do sistema com o banco de dados<br>3 – Realização de teste                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>Título História:</b> Monitorar Registro/Histórico de Peso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Prioridade:</b> Alta | <b>Estimativa:</b> 5 dias |
| Ao escolher <b>[Registro/Histórico de Peso]</b> , o usuário será redirecionado à uma página que solicitará sua meta e terá automaticamente adicionado o peso já apresentado na <b>{Calculadora IMC}</b> . Cada vez em que o usuário se pesar, deverá adicionar as informações no aplicativo, nas respectivas datas e o app retornará a quantidade de peso perdido ou ganho, e a informação de quanto falta para atingir a determinada meta. |                         |                           |
| <b>Tarefas:</b><br>1-Tela Principal<br>2- Integração do sistema com o banco de dados<br>3 – Realização de teste                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                          |                          |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>Título História:</b> MENU                                                                                                                                                                                                             | <b>Prioridade:</b> Média | <b>Estimativa:</b> 2 dias |
| O botão <b>[MENU]</b> , conterá os seguintes botões <b>[Alterar Dados Pessoais]</b> , <b>[Dietas]</b> , <b>[Exercícios]</b> , <b>[Registro de Peso]</b> e <b>[Sair]</b> para sair do Menu e voltar para página que estava anteriormente. |                          |                           |
| <b>Tarefas:</b><br>1-Tela Principal<br>2- Integração do sistema com o banco de dados<br>3 – Realização de teste                                                                                                                          |                          |                           |