

usuário	
♦ <u>id</u>	int (PK)
• nome	varchar
• email	varchar
• senha	varchar
• peso_inicial	varchar
• altura	varchar
• imc	varchar
• data	date

exercício	
♦ <u>id</u>	int(PK)
• nome_exercicio	varchar
• data	date
• nivel	varchar
• tipo	varchar

historico_peso	
• id_usuario	int(FK)
• nome	varchar
• peso	varchar
• data	date

dieta	
♦ <u>id_lista</u>	int(PK)
• nome_dieta	varchar
• tipo	varchar

